

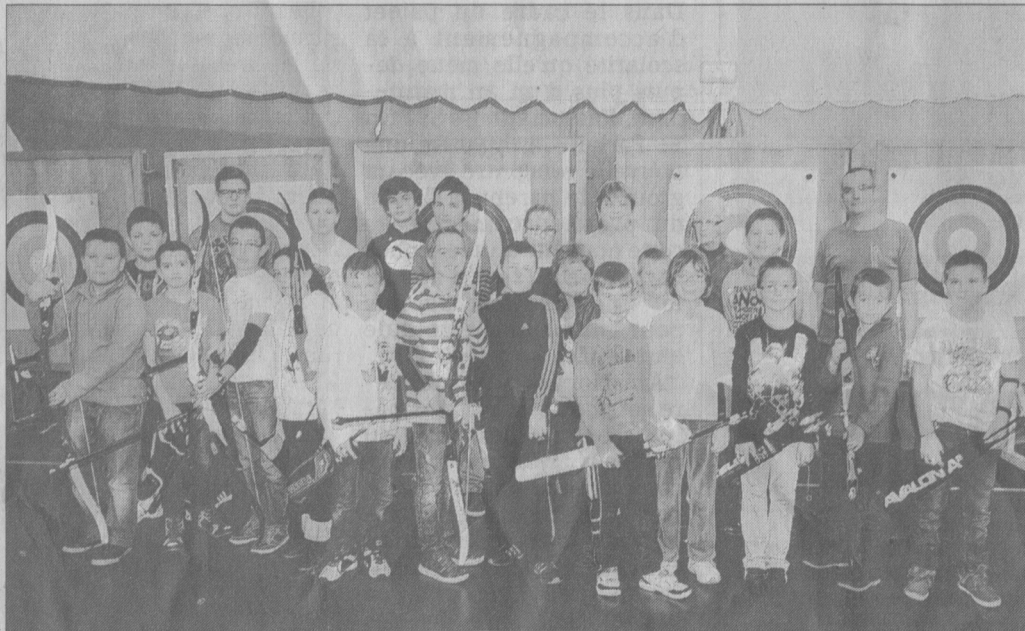
# BANLIEUE SUD

## Dombasle-sur-Meurthe

# Les jeunes archers mettent dans le mille

A la salle Fernand-Poirson, les responsables de l'école de tir à l'arc ont fort à faire, chaque mercredi après-midi, avec la présence d'une trentaine d'élèves. « C'est vrai que diriger un entraînement n'est pas toujours facile. Heureusement que nous nous répartissons le travail », concède Jocelyne Masson.

Les entraînements sont très sérieux. Mais il est parfois difficile de faire taire tout ce petit monde sur le pas de tir. « Il est important de leur faire comprendre que l'on a besoin de calme pour se concentrer quand on tire », précise Paulette Courte. En effet le tir à l'arc est une discipline qu'il faut pratiquer dans le calme absolu afin de se concentrer sur la cible et ne penser qu'à sa



■ Les entraînements sont très sérieux.

flèche et à sa trajectoire.

Les élèves sont ensuite initiés à la technique propre-

ment dite avec des gestes composés d'une succession de mouvements contrôlés.

« Il nous arrive de leur demander de tirer les yeux fermés. C'est un exercice de

concentration qui se fait en respectant des consignes de sécurité strictes », ajoute le président Raymond Masson.

« J'adore le tir à l'arc. C'est un sport qui me convient parfaitement car il fait appel à la concentration. Et il faut être très adroit », lance un élève.

Régulièrement, les élèves passent des flèches de couleur de progression. Cela correspond un peu aux ceintures de couleur au judo. La sécurité sur le pas de tir est draconienne. « Ne tirez que si l'aire de tir est libre. Attendez notre signal pour vous diriger vers les cibles pour compter vos points », lance une éducatrice. « Nous ne badinons pas avec les consignes de sécurité et de prudence », ajoute-t-elle.